Caterguai

GENERALITAT VALENCIANA

MENÚ REGIMEN

DICIEMBRE 2024

Energia Kcal · Glúcids Gr. · Proteïnes Gr. · Greix Gr.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 819 · 112 · 39 · 28 1º. Ensalada especial completa. 2º. Carne a la plancha con guarnición. Fruta de temporada.	**3** 763 · 84 · 35 · 24 1º. Potaje de garbanzos con verduras. 2º. Tortilla de calabacin con queso fresco. Lácteo.	**4** 810 · 101 · 37 · 23 1r. Menestra de verduras. 2n. Abadejo con guisantes, patata y cebolla. Fruta de temporada.	**5** 679 · 79 · 27 · 22 1º. Crema de ajo puerro y patata. 2º. Pollo al horno con romero y limón. Fruta de temporada.	**6** DIA DE LA CONSTITUCIÓN
9 808 · 101 · 33 · 23 1º. Arroz caldoso con verduras y pollo. 2º. Filete de merluza con salteado campestre. Fruta de temporada.	**10** 704 · 76 · 38 · 22 1º. Sopa de pollo con verduras. 2º. Longanizas con pisto casero. Fruta de temporada.	**11** 809 · 99 · 37 · 25 1º. Ensalada especial completa. 2º. Carne a la plancha con verduras. Fruta de temporada.	**12** 770 · 72 · 34 · 23 1º. Lentejas con verduras. 2º. Tortilla, jamón york con queso. Lácteo.	**13** 699 · 71 · 33 · 23 1º. Hervido valenciano con huevo duro. 2º. Hamburguesa con patata al horno. Fruta de temporada.
16 697 · 80 · 35 · 25 1º. Crema de zanahoria, calabaza y legumbres. 2º. Albóndigas de carne a la jardinera. Fruta de temporada.	**17** 796 · 99 · 39 · 25 1º. Judias salteadas. 2º. Lomo adobado con verduras. Fruta de temporada.	**18** 764 · 85 · 35 · 24 1º. Sopa de puchero nadavideño. 2º. Puchero navideño. Fruta de temporada.	**19** 798 · 95 · 33 · 22 1º. Menestra de verduras. 2º. Tilapia con menestra de verduras. Fruta de temporada.	**20** 819 · 108 · 38 · 24 1º. Ensalada especial completa. 2º. Carne a la plancha con guarnición. Fruta de temporada.
23 1º. Sopa de verduras con fideos. 2º. Merluza con guarnición. Fruta de temporada.	**24** 1º. Ensalada especial completa. 2º. Pescado a la plancha con verduras. Lácteo.	**25** NAVIDAD	**26** FESTIVO	**27** 1º. Potaje de judias con zanahoria, patata, espinacas y chorizo. 2º. Lomo con guarnición. Fruta de temporada.
30 1º. Hervido valenciano. 2º. Pollo al horno con verduras. Fruta de temporada.	**31** 1º. Ensalada especial completa. 2º. Arroz caldoso de pescado. Fruta de temporada.			

• Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L. • Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.
• Els colorants que co ntenen alguns plats són E-102 I E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatius sobre l'atenció i l'activitat dels nens. Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

Part inferior: Propostes per al sopar. El registre d'al·lergen es pot consultar al centre i a la web www.caterguai.com

ISO 9001:2015 LL-C (Certification)
© eixgràfic 665613136